

**Филиал Федерального бюджетного
учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области
в городе Первоуральск, Шалинском,
Нижнесергинском районах и городе Ревда»**

Вайнера ул., д.4, Первоуральск, 623102
тел.: (3439) 24-52-15, факс: (3439) 24-84-20
e-mail: mail_11@66.rospotrebnadzor.ru
[http:// 66.rospotrebnadzor.ru](http://66.rospotrebnadzor.ru)
[http:// www.fbuz66.ru](http://www.fbuz66.ru)
ОКПО 77145708 , ОГРН 1056603530510
ИНН/КПП 6670081969/668443001

11.10.2023г.
№ 66-20-011/17- -2023

Острые кишечные инфекции вирусной этиологии, пути передачи, меры профилактики

Острые кишечные инфекции — это заболевание, которое вызывает воспаление кишечника и сопровождается симптомами, такими как диарея, рвота, тошнота, боли в животе и лихорадка. Чаще всего причиной вирусных гастроэнтеритов являются рота- и норовирусы.

Вирусы, вызывающие ОКИ, передаются через инфицированные фекалии и рвотные массы. Основные пути передачи вирусных ОКИ включают:

Водный – при употреблении некипяченой воды, инфицированной вирусами.

Контактно-бытовой – возможно заразиться через предметы обихода и грязные руки (возбудители заболеваний могут жить на различных предметах в течение 5-7 дней).

Пищевой – при употреблении в пищу инфицированных продуктов.

Меры профилактики вирусных ОКИ:

- Регулярно мойте руки теплой водой с мылом. Это снизит риск заражения вирусными ОКИ, особенно после использования туалета и перед едой.

- Соблюдайте гигиенические нормы при приготовлении и употреблении пищи. Перед употреблением фруктов и овощей, которые будут съедены свежими, необходимо тщательно их помыть под проточной водой. Мясо и рыба должны быть полностью проварены. Необходимо также следить за условиями хранения и приготовления пищи.

- Ограничить контакт с инфицированными людьми. Если у кого-то из членов семьи появятся признаки ОКИ, им необходимо обратиться к врачу и ограничить контакт с другими членами семьи до момента выздоровления.

- Используйте индивидуальные предметы гигиены. Использование индивидуальных зубных щеток, бритв, полотенец и посуды поможет избежать заражения вирусами, которые могут находиться на поверхностях.

- Следить за чистотой поверхностей в доме и на работе. Регулярно дезинфицируйте поверхности, на которых могут находиться вирусы.

Острые кишечные инфекции вирусной этиологии являются распространенным заболеванием. Соблюдение простых мер профилактики поможет снизить риск заражения этой болезнью. Необходимо помнить, что вирусы, вызывающие ОКИ, могут вызвать серьезные осложнения у людей с ослабленным иммунитетом, поэтому необходимо принимать все меры для профилактики.

Врач-эпидемиолог
Первоуральского филиала
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области»

Хусаинов Р.Э.