

**Филиал Федерального бюджетного
учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области
в городе Первоуральск, Шалинском,
Нижнесергинском районах и городе Ревда»**

Вайнера ул., д.4, Первоуральск, 623102
тел.: (3439) 24-52-15, факс: (3439) 24-84-20
e-mail: mail_11@66.rospotrebnadzor.ru
[http:// 66.rospotrebnadzor.ru](http://66.rospotrebnadzor.ru)
[http:// www.fbuz66.ru](http://www.fbuz66.ru)
ОКПО 77145708 , ОГРН 1056603530510
ИНН/КПП 6670081969/668443001

11.10.2023г.
№ 66-20-011/17- -2023

Лямблиоз, пути передачи, профилактики

Лямблиоз – это инфекционное заболевание, которое вызывается одноклеточными паразитами Лямблия. Эти микроорганизмы могут жить во внутренних органах человека, таких как кишечник, печень и желчный пузырь. Лямблиоз является распространенным заболеванием, особенно у детей.

Механизм передачи лямблий – фекально-оральный. Основные пути распространения – пищевой, водный или контактно бытовой.

Симптомы лямблиоза могут включать: понос, запоры, боли и крепитация в животе, тошноту и рвоту, повышенную утомляемость и слабость, плохое самочувствие и потерю аппетита, увеличение веса, аллергические реакции.

Лечение лямблиоза происходит с помощью специальных медикаментов, называемых антипаразитарными препаратами. Некоторые из них могут быть взяты в течение 5-10 дней, в то время как другие могут потребовать более длительного лечения.

Существует множество способов, которые помогают предотвратить заболевание лямблиозом и защитить от его распространения:

- Соблюдайте гигиенические правила, как частое мытье рук.
- Избегайте контакта с предметами, которые могут стать источником заражения.
- Пейте только проточную воду, используйте фильтры для очистки воды.
- Готовьте пищу и обрабатывайте овощи и фрукты, прежде чем их употреблять.
- Купайтесь только в чистой воде, обходите стоячие водоемы.
- Если у вас есть животные дома, соблюдайте гигиенические меры при уходе за ними.
- Не употребляйте продукты, которые выглядят подозрительно и имеют неприятный запах.

Лямблиоз является серьезным заболеванием, которое может вызвать ряд осложнений. Однако защитить себя от инфекции несложно: соблюдайте гигиенические правила, при первых симптомах заболевания лямблиозом, обратитесь к врачу.

Врач-эпидемиолог
Первоуральского филиала
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области»

Мамаев М.Э.