

**Филиал Федерального бюджетного
учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области
в городе Первоуральск, Шалинском,
Нижнесергинском районах и городе Ревда»**

Вайнера ул., д.4, Первоуральск, 623102
тел.: (3439) 24-52-15, факс: (3439) 24-84-20
e-mail: mail_11@66.rospotrebnadzor.ru
[http:// 66.rospotrebnadzor.ru](http://66.rospotrebnadzor.ru)
[http:// www.fbuz66.ru](http://www.fbuz66.ru)
ОКПО 77145708 , ОГРН 1056603530510
ИНН/КПП 6670081969/668443001

11.10.2023г.
№ 66-20-011/17- -2023

ГЛПС, пути передачи, профилактика

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – это острая вирусная инфекция, которая поражает почки. Эта болезнь широко распространена в некоторых странах Центральной и Южной Америки, Африки и Азии. ГЛПС является опасным заболеванием, так как может привести к острой почечной недостаточности и смерти пациента.

Заболевание является природно-очаговым зоонозом, т. е. встречается на определённых территориях, где есть основной источник инфекции — дикие мышевидные грызуны:

- рыжая и желтогорлая полёвка (в Европейской части РФ);
- красно-серая полёвка, полевая и азиатская лесная мышь (на Дальнем Востоке);
- коричневая или норвежская крыса (в Скандинавских странах).

В городах незначительная роль отводится домовым мышам и крысам. Сами грызуны, как правило, являются бессимптомными вирусоносителями (вирусные частицы выявляются у них во всех средах организма, но больше — в лёгких).

Заражение грызунов происходит при контакте между собой, в основном через слюну воздушно-капельным путём. Человек в основном заражается через мочу и фекалии грызунов, содержащие вирус.

Первые симптомы ГЛПС появляются через 1-2 недели после заражения. Они могут включать в себя головную боль, мышечные боли, высокую температуру тела, тошноту и рвоту. В дальнейшем, может возникнуть почечный синдром, который проявляется отеками, белком в моче, кровью в моче и снижением объема мочи. В тяжелых случаях ГЛПС может привести к острой почечной недостаточности и смерти пациента.

К счастью, существуют меры профилактики, которые помогают уменьшить риск заражения ГЛПС:

- Избегайте контакта с дикими животными, особенно с грызунами и насекомыми;
- Носите защитную одежду и обувь, когда находитесь в зонах с высоким риском заражения;
- Избегайте контакта с кровью и другими жидкостями при обращении с животными или их тушками;
- Никогда не употребляйте мясо, которое не было сразу и правильно приготовлено.

Важно обращаться к врачу при первых симптомах и соблюдать меры профилактики для уменьшения риска заражения.

Врач-эпидемиолог
Первоуральского филиала
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области»

Мамаев М.Э.