

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

**Филиал Федерального бюджетного
учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области
в городе Первоуральск, Шалинском,
Ниженесергинском районах и городе Ревда»**

Вайнера ул., д.4, Первоуральск, 623102
тел.: (3439) 24-52-15, факс: (3439) 24-84-20
e-mail: mail_11@66.rospotrebnadzor.ru
<http://66.rospotrebnadzor.ru>
<http://www.fbuz66.ru>
ОКПО 77145708 , ОГРН 1056603530510
ИНН/КПП 6670081969/668443001

11.10.2023г.
№ 66-20-011/17- -2023

Вакцинопрофилактика гриппа

Грипп — это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом гриппа. Каждый год миллионы людей по всему миру заражаются гриппом, и это может привести к серьезным последствиям, включая госпитализацию и смерть. Именно поэтому вакцинация против гриппа является наиболее эффективным способом предотвращения заболевания и его осложнений.

Вакцинация против гриппа рекомендуется для всех людей старше 6 месяцев. Особенно важно вакцинироваться для людей, которые имеют повышенный риск развития серьезных осложнений гриппа, таких как: люди старше 65 лет, беременные женщины, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких или иммунной системы, дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет.

Вакцина против гриппа содержит очень маленькое количество неактивных вирусов гриппа. Введение вакцины в организм подталкивает иммунную систему к образованию антител против гриппа, которые защищают организм от инфекции. Через несколько недель после вакцинации организм будет готов к борьбе с гриппом.

Рекомендуется получать вакцину против гриппа каждый год, т.к. грипповые вирусы могут изменяться от года к году, и вакцина не всегда эффективна для всех штаммов вируса.

Вакцина против гриппа может быть введена в виде инъекции или назального спрея. Инъекция вводится в мышцу обычно по левому плечу, а назальный спрей вводится в каждую ноздрю.

Вакцинация против гриппа обычно безопасна и вызывает небольшие, если и вовсе незначительные, побочные эффекты. Некоторые из них могут включать легкую боль в месте введения вакцины, головную боль, слабость, усталость и около 1% людей могут испытывать легкую форму гриппа.

В заключение, вакцинация против гриппа является очень важным шагом в предотвращении гриппа и его осложнений, особенно для людей с повышенным риском развития серьезных осложнений. Записывайтесь на вакцинацию и заботьтесь о своем здоровье!

Врач-эпидемиолог
Первоуральского филиала
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области»

Хусаинов Р.Э.