

**Филиал Федерального бюджетного
учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области
в городе Первоуральск, Шалинском,
Нижнесергинском районах и городе Ревда»**

Вайнера ул., д.4, Первоуральск, 623102
тел.: (3439) 24-52-15, факс: (3439) 24-84-20
e-mail: mail_11@66.rospotrebnadzor.ru
<http://66.rospotrebnadzor.ru>
<http://www.fbuz66.ru>
ОКПО 77145708 , ОГРН 1056603530510
ИНН/КПП 6670081969/668443001

11.10.2023г.
№ 66-20-011/17- -2023

Болезни, передающиеся воздушно-капельным путем, общая характеристика (острые респираторные вирусные инфекции)

Болезни, передающиеся воздушно-капельным путем, включают различные острые респираторные вирусные инфекции, такие как грипп, коронавирусная инфекция, ОРВИ и другие. Они передаются от человека к человеку через капли, которые образуются при кашле, чихании или разговоре. Эти капли содержат в себе микроорганизмы, вызывающие заболевания, поэтому важно знать, какие меры можно принимать для профилактики подобных инфекций.

Грипп – это острая респираторная инфекция, вызываемая группой вирусов. Он передается воздушно-капельным путем, и частота заболевания огромна, особенно в течение зимних месяцев. Симптомы гриппа включают высокую температуру, головную боль, слабость, насморк и кашель. Большинство случаев гриппа вылечиваются самостоятельно, однако возможны серьезные последствия, поэтому необходимо соблюдать меры профилактики для защиты своего здоровья.

Коронавирус – новое заболевание, вызываемое вирусом COVID-19. Впервые выявлено в Китае в конце 2019 года, и с тех пор стало быстро распространяться по всему миру. Он передается через капли слюны или выделения из носа, когда зараженный человек кашляет или чихает. Кроме того, коронавирус также может передаваться контактом с объектами, на которых находятся вирусы. Симптомы коронавируса могут варьироваться от легких до тяжелых и включать высокую температуру, кашель и утомляемость.

Острые респираторные вирусные инфекции – это общее наименование для различных заболеваний верхних дыхательных путей. Они обычно вызываются вирусами, которые передаются воздушно-капельным путем, и могут приводить к кашлю, насморку, горловой боли, головной боли и слабости. ОРВИ также могут привести к другим болезням, таким как бронхит, пневмония и т.д.

Самой лучшей мерой профилактики является соблюдение мер по гигиене. Необходимо часто мыть руки, особенно до еды и после контакта с другими людьми. Также рекомендуется использовать маски, чтобы защитить нос и рот от капель, которые могут быть заражены вирусами. Избегайте контакта с больными людьми и оставайтесь дома при первых признаках заболевания.

Все вышеперечисленные меры профилактики могут помочь в предотвращении распространения вирусных заболеваний. Это особенно важно в зимние месяцы или в период эпидемий, чтобы не заразиться и не заболеть. Даже простые меры гигиены и осторожности могут быть эффективными в борьбе с такими заболеваниями, передаваемыми воздушно-капельным путем.

Врач-эпидемиолог
Первоуральского филиала
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области»

Хусаинов Р.Э.