

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА

**Филиал Федерального бюджетного  
учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области  
в городе Первоуральск, Шалинском,  
Нижнесергинском районах и городе Ревда»**

Вайнера ул., д.4, Первоуральск, 623102  
тел.: (3439) 24-52-15, факс: (3439) 24-84-20  
e-mail: mail\_11@66.rospotrebnadzor.ru  
[http:// 66.rospotrebnadzor.ru](http://66.rospotrebnadzor.ru)  
[http:// www.fbuz66.ru](http://www.fbuz66.ru)  
ОКПО 77145708 , ОГРН 1056603530510  
ИНН/КПП 6670081969/668443001

07.08.2023г.  
№ 66-20-011/17- -2023

**Вакцинация гриппа, как мера эффективной профилактики заболевания**

Каждую осень и зиму эпидемия гриппа становится глобальной проблемой, затрагивая миллионы жизней по всему миру. К счастью, существует мера профилактики, которая призвана существенно снизить риск заболевания – вакцинация. В данной статье мы поговорим о том, почему вакцинация от гриппа является эффективной мерой для его профилактики.

Вакцинация позволяет защитить организм от гриппа. Вакцинация от гриппа – это периодическое введение в организм части вирусов, вызывающих грипп. Вакцина содержит дозу убитых или ослабленных вирусов, которые не способны вызвать болезнь, но достаточно сильны, чтобы заставить организм начать развитие иммунитета к настоящему вирусу гриппа. Наша иммунная система становится способной эффективно защищать организм от возможных инфекций, снижая риск заболевания гриппом.

Вакцинирование приводит к снижению риска заболевания гриппом. Важно отметить, что вакцина не является 100% защитой от заболевания гриппом. Но при этом она значительно сокращает риск заболевания. Вакцинация уменьшает вероятность заболеть гриппом до 60%. Кроме того, даже если человек заболел гриппом после вакцинации, вероятность тяжелых осложнений снижается.

Безопасность вакцины от гриппа. Вакцины от гриппа разрабатываются ежегодно, с учетом выявленных вирусов, которые могут быть в циркуляции в новом грипповом сезоне. Кроме того, вакцина испытывается и регулярно проверяется на безопасность. По данным НИИ иммунологии имени А. Н. Бехтерева, осложнения после вакцинации от гриппа встречаются крайне редко.

Вакцинироваться от гриппа рекомендуется для всех людей, начиная с шести месяцев возраста. В частности, вакцинация рекомендуется следующим категориям населения: люди старше 65 лет, беременные женщины, дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет, люди с хроническими заболеваниями, такими как диабет, астма, сердечно-сосудистые заболевания и другие.

Вакцинация от гриппа должна проводиться ежегодно, и наилучшее время для вакцинации – это август-сентябрь, до начала гриппового сезона.

Врач-эпидемиолог  
Первоуральского филиала  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области»

Р.Э. Хусаинов