

### **Корь. Профилактика.**

Корь является классическим детским инфекционным заболеванием, вызываемым вирусом. В прежние времена корь встречалась чрезвычайно часто, но теперь заболеваемость снизилась до редких случаев благодаря массовой вакцинации. Корь может иметь тяжелое течение, особенно, у детей раннего возраста и даже приводить к смерти. Глобальная смертность от кори снижается каждый год, поскольку все больше детей получают вакцину, однако до сих пор ежегодно от этого заболевания погибает более 100 000 человек, большинство из них в возрасте до 5 лет.

Высокая заболеваемость и контагиозность делают корь пятой причиной детской смертности.

#### **Симптомы кори**

Инкубационный период при кори составляет от 10 до 14 дней. Симптомы кори включают в себя: лихорадку, сухой кашель, насморк, боль в горле, конъюнктивит. На коже появляются маленькие белые пятна с голубовато-белым центром на красном фоне, располагающиеся на слизистой щек, либо кожная сыпь может быть в виде больших плоских пятен, которые часто сливаются и начинаются с лица и далее распространяются постепенно вниз, на туловище и конечности.

Заболевание имеет определенную этапность и занимает 2-3 недели. Заражение происходит в первые 10 - 14 дней от контакта с зараженным человеком. Первым симптомом кори обычно является легкая или средней интенсивности лихорадка, которая нередко сопровождается постоянным кашлем, насморком, конъюнктивитом и болью в горле. Эта стадия является относительно легкой и продолжается два-три дня.

Далее образуется сыпь, которая состоит из маленьких красных пятен, некоторые из которых слегка приподняты над уровнем кожи (папулы). Скопления пятен и папул при кори придают коже диффузно-гиперемированный внешний вид. Сыпь сначала появляется на лице, особенно много ее за ушами и вдоль линии роста волос.

В течение следующих нескольких дней сыпь распространяется вниз: на руки, туловище, затем на бедра, голени и стопы. Одновременно с появлением сыпи резко нарастает лихорадка, достигая 40-41 градуса. Сыпь длится до шести дней и постепенно исчезает, начиная с лица, затем с рук, туловища и в последнюю очередь – с бедер и стоп.

Больной корью заразен около восьми дней: вирус начинает выделяться в окружающую среду за четыре дня до появления сыпи и заканчивает через четыре после появления первых элементов.

#### **Профилактика кори**

Поскольку корь является очень заразной за 4 дня до начала сыпи и 4 дня после ее начала – больной человек должен находиться в максимальной изоляции в этот период времени. Никаких посещений, визитов и встреч. Особенно важно изолировать непривитых людей от зараженного человека. Основное место в профилактике занимает вакцинация и введение иммуноглобулина. Если Вы уже переболели корью ранее, то ваш организм имеет пожизненный иммунитет. Для всех остальных людей введение вакцины имеет крайне важное профилактическое значение. Вакцинация формирует и сохраняет так называемый коллективный иммунитет против кори.