

ФЕДЕРАЛЬНАЯ
НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ



СЛУЖБА ПО
ЗАЩИТЕ ПРАВ
ЧЕЛОВЕКА

**Территориальный отдел
Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Свердловской
области в городе Первоуральск, Шалинском,
Нижнесергинском районах и городе Ревда**
(Первоуральский отдел Управления
Роспотребнадзора по Свердловской области)
Вайнера ул., д. 4, г. Первоуральск, 623102,
тел.: (3439) 24-52-15, факс (3439) 24-84-20,
e-mail: mail_11@66.rosпотребнадzor.ru
<http://66.rosпотребнадzor.ru>
ОКПО 77149652, ОГРН 1056603541565
ИНН/КПП 6670083677/667001001
.08.2023г. №66-11-06/15- -2023

Городские вести.ру
info@gorodskievesti.ru

Начальникам Управления образования городских округов по списку

*О направлении информации для размещения на официальном сайте
«О проведении мониторинга питания
обучающихся общеобразовательных учреждений
в рамках национального проекта «Демография» в 2023 году»*

Здоровое питание детей является одним из ключевых факторов сохранения и укрепления здоровья, обеспечивает резистентность организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды; формирует здоровые стереотипы пищевого поведения; способствует профилактике ожирения и иных заболеваний, обусловленных нарушением обмена веществ.

Мониторинг питания обучающихся в рамках ФП «Укрепление общественного здоровья» НП «Демография» реализуется Роспотребнадзором с 2019 г.

Основной инструмент мониторинга - интервьюирование. В интервьюировании принимают участие обучающиеся совместно с родителями, руководители общеобразовательных организаций (школ), организаторы (операторы) питания.

Интервьюирование в рамках национального проекта направлено на:

- сбор информации о питании обучающихся общеобразовательных организаций;
- оценку организации, структуры и режима питания обучающихся;

- изучение частоты потребления продуктов питания и готовых блюд, являющихся источниками витаминов, минеральных веществ и клетчатки, а также источниками повышенного содержания критически значимых нутриентов;

- выявление факторов риска нарушений здоровья обучающихся;

- изучение региональных особенностей организации и структуры питания детей школьного возраста.

В 2023 году анкетированию подлежало одно общеобразовательное учреждение на территории Нижнесергинского МР. Интервьюирование было проведено среди 27 школьников, анкетировавшихся впервые, а также 19 школьников, анкетирование которых было проведено повторно после 2022 года.

По результатам интервьюирования было установлено, что ключевыми факторами риска ожирения и избыточной массы тела у школьников являются:

- избыточная калорийность рациона и низкий уровень физической активности;

- нездоровые пищевые стереотипы поведения с высокой частотой потребления продуктов и блюд, содержащих значительное количество критически значимых нутриентов;

- несовершенный режим питания в учебные дни;

- широкий спектр продуктов, предлагаемых в качестве дополнительного питания, не отвечающих принципам здорового питания.

Результаты мониторинга доводятся территориальными органами Роспотребнадзора до региональных министерств образования для принятия управленческих решений, направленных на улучшение питания школьников.

Об эффективности реализуемых мероприятий в рамках ФП «Укрепление общественного здоровья» НП «Демография» свидетельствуют результаты оценки официальных данных общей заболеваемости детей и подростков ожирением (по обращаемости за медицинской помощью), что проявляется более низкими показателями прироста заболеваемости детей и подростков ожирением в субъектах Российской Федерации, участвующих в ФП «Укрепление общественного здоровья» НП «Демография».

Заместитель начальника Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по Свердловской области
в городе Первоуральск, Шалинском,
Нижнесергинском районах и городе Ревда -
Заместитель главного государственного санитарного врача
по городу Первоуральск, Шалинскому,
Нижнесергинскому районам и городу Ревда

Е.И. Максимова

Медведева Валерия Игоревна, специалист-эксперт Первоуральского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области, тел. 8-343-9-24-46-17, внутр.7275