

ВИЧ – инфекция. Профилактика.

ВИЧ-инфекция – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающего иммунную систему, в результате чего организм становится высоковосприимчив к оппортунистическим (сопутствующим) инфекциям и опухолям, которые в конечном итоге приводят к гибели больного. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека) – конечная стадия развития ВИЧ-инфекции.

Источник инфекции.

Источником заражения является ВИЧ инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Существуют 3 пути передачи ВИЧ-инфекции:

- контактный (половой);
- парентеральный (через кровь, шприцы, иглы, режущие инструменты и др., загрязненные кровью, содержащую ВИЧ);
- вертикальный (от матери к плоду).

Вирус иммунодефицита человека – это неустойчивый вирус:

- погибает под непосредственным влиянием спирта, ацетона, эфира;
- на поверхности неповрежденной кожи вирус разрушается под влиянием защитных ферментов организма и бактерий;
- погибает при нагревании свыше 57°C в течение 30 минут;
- погибает при кипячении в течение 1 минуты.

Основные направления профилактики ВИЧ-инфекции:

- безопасное половое поведение, использование презервативов; лечение других болезней, передающихся половым путем;
- формирование у лиц, употребляющих наркотики инъекционно, навыков более безопасного поведения, обеспечение их средствами защиты (стерильными шприцами, презервативами); абсолютно надежным средством защиты от ВИЧ-инфекции является полный отказ от употребления наркотиков.
- обеспечение асептических условий в медицинской практике;
- организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.