**ВИЧ – инфекция. Профилактика.**

ВИЧ-инфекция – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающего иммунную систему, в результате чего организм становится высоковосприимчив к оппортунистическим (сопутствующим) инфекциям и опухолям, которые в конечном итоге приводят к гибели больного. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека) – конечная стадия развития ВИЧ-инфекции.

**Источник инфекции.**

Источником заражения является ВИЧ инфицированный человек на всех стадиях  заболевания.

**Существуют 3 пути передачи ВИЧ-инфекции:**

- контактный (половой);

- парентеральный (через кровь, шприцы, иглы, режущие инструменты и др., загрязненные кровью, содержащую ВИЧ);

- вертикальный (от матери к плоду).

Вирус иммунодефицита человека – это неустойчивый вирус:

* погибает под непосредственным влиянием спирта, ацетона, эфира;
* на поверхности неповрежденной кожи вирус разрушается под  влиянием защитных ферментов организма и бактерий;
* погибает при нагревании свыше 57°С в течение 30 минут;
* погибает при кипячении в течение 1 минуты.

**Основные направления профилактики ВИЧ-инфекции:**

* безопасное половое поведение, использование презервативов; лечение других болезней, передающихся половым путем;
* формирование у лиц, употребляющих наркотики инъекционно, навыков более безопасного поведения, обеспечение их средствами защиты (стерильными шприцами, презервативами); абсолютно надежным средством защиты от ВИЧ-инфекции является полный отказ от употребления наркотиков.
* обеспечение асептических условий в медицинской практике;
* организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.