

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА

**Филиал Федерального бюджетного  
учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области  
в городе Первоуральск, Шалинском,  
Нижнесергинском районах и городе Ревда»**

Вайнера ул., д.4, Первоуральск, 623102  
тел.: (3439) 24-52-15, факс: (3439) 24-84-20  
e-mail: mail\_11@66.rosпотребнадзор.ru  
<http://66.rosпотребнадзор.ru>  
<http://www.fbuz66.ru>  
ОКПО 77145708 , ОГРН 1056603530510  
ИНН/КПП 6670081969/668443001

18.07.2023г.  
№ 66-20-011/17- -2023

**Туляремия, меры профилактики**

Туляремия – это природно-очаговое острое инфекционное заболевание, поражающее лимфатические узлы, кожу, иногда слизистые оболочки глаз, зев, легкие и кишечник. Заболевание вызывает бактерия *Francisella tularensis*. Основными источниками инфекции являются грызуны: полевки, водяные крысы и домовые мыши, а также некоторые млекопитающие и определенные виды птиц.

В этой статье мы расскажем о мерах профилактики туляремии.

Специфическая профилактика заключается в иммунизации живой туляремийной вакциной. Прививка рекомендована людям, живущим в местах с высоким риском заболевания туляремией, охотникам и рыбакам, геологам, сельскохозяйственным работникам и лесозаготовителям. Иммунитет при вакцинации сохраняется до 5 лет.

Неспецифическая профилактика включает ношение защитной одежды при посещении лесов и тщательный осмотр тела на предмет обнаружения клещей после возвращения, применение репеллентов для защиты от насекомых. Нельзя пить некипяченую воду из природных водоемов. Не рекомендуется дотрагиваться до трупов животных (особенно грызунов), а если нужно это сделать, использовать защитные прорезиненные перчатки и маски.

В заключение, туляремия является опасной болезнью, которая может заражать людей через контакт с зараженными животными. Чтобы избежать заражения, необходимо соблюдать меры профилактики.

Врач-эпидемиолог  
Первоуральского филиала  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области»

Девятова А.А.