

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА

**Филиал Федерального бюджетного  
учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области  
в городе Первоуральск, Шалинском,  
Нижнесергинском районах и городе Ревда»**

Вайнера ул., д.4, Первоуральск, 623102  
тел.: (3439) 24-52-15, факс: (3439) 24-84-20  
e-mail: mail\_11@66.rospotrebnadzor.ru  
<http://66.rospotrebnadzor.ru>  
<http://www.fbuz66.ru>

ОКПО 77145708 , ОГРН 1056603530510  
ИНН/КПП 6670081969/668443001

18.07.2023г.  
№ 66-20-011/17- -2023

**Носительство норовируса, в чем опасность?**

Норовирус — это один из наиболее распространенных возбудителей инфекций желудочно-кишечного тракта. Этот вирус способен вызывать острый гастроэнтерит, который проявляется симптомами, такими как тошнота, рвота, диарея, боль в животе и общее недомогание. Норовирус является особенно опасным, поскольку он передается очень быстро и легко, причем любой человек может стать его носителем.

Носительство норовируса — это состояние, когда человек заражен вирусом, но не проявляет никаких симптомов заболевания. Такой человек может быть опасен для окружающих, поскольку он может безвредно передавать вирус другим людям, даже не подозревая о том, что он является его носителем.

Опасность носительства норовируса заключается в том, что человек может не знать о том, что он заражен вирусом, но в то же время передавать его другим людям через контактные поверхности, такие как дверные ручки, столы. Вирус может оставаться на этих поверхностях в течение нескольких дней, поэтому люди, которые соприкасаются с ними, могут легко заразиться.

Кроме того, носители норовируса могут передавать его другим людям через капли слюны и выделения желудочно-кишечного тракта. При этом можно заразиться как находясь в тесном контакте с таким человеком (например, при поцелуе или общении в закрытом помещении), так и через общественные пространства, например, на работе или в общественном транспорте.

Чтобы защитить себя от норовируса, необходимо соблюдать правила гигиены и проходить регулярные медицинские осмотры. Важно мыть руки теплой водой и мылом после посещения туалета, перед едой и после контакта с людьми или предметами, которые могут быть заражены вирусом. Кроме того, рекомендуется использовать дезинфицирующие средства для поверхностей и предметов, которые могут быть заражены вирусом.

В заключение, норовирус — это опасное заболевание, которое может быть передано от носителя к другим людям очень быстро и легко. Чтобы не стать носителем вируса или заразиться им, необходимо соблюдать правила гигиены и следить за своим здоровьем. Если вы подозреваете, что стали носителем норовируса, обратитесь к врачу для получения консультации и лечения.

Врач-эпидемиолог  
Первоуральского филиала  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области»

Липатов К.А.