

**Филиал Федерального бюджетного  
учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области  
в городе Первоуральск, Шалинском,  
Нижнесергинском районах и городе Ревда»**

Вайнера ул., д.4, Первоуральск, 623102  
тел.: (3439) 24-52-15, факс: (3439) 24-84-20  
e-mail: mail\_11@66.rospotrebnadzor.ru  
[http:// 66.rospotrebnadzor.ru](http://66.rospotrebnadzor.ru)  
[http:// www.fbuz66.ru](http://www.fbuz66.ru)  
ОКПО 77145708 , ОГРН 1056603530510  
ИНН/КПП 6670081969/668443001

07.08.2023г.  
№ 66-20-011/17- -2023

Дизентерия, меры профилактики

Дизентерия — это инфекционное заболевание, вызываемое бактериями из рода *Shigella*. Бактерии могут проникать в организм через употребление загрязненной пищи или воды. Дизентерия сопровождается болезненными кишечными расстройствами, такими как жидкий стул с кровью и болями в животе.

Дизентерия может вызвать серьезные кишечные расстройства и привести к осложнениям, особенно у людей с ослабленной иммунной системой. Проведение профилактических мер поможет избежать заражения этой бактерией.

Меры профилактики дизентерии.

Соблюдение правил гигиены. Чтобы предотвратить инфекцию дизентерией, необходимо соблюдать правила гигиены рук. Регулярно мыть руки теплой водой с мылом — это один из самых эффективных способов избежать заражения бактерией. Руки необходимо мыть не менее 20 секунд и вытирать их сухим полотенцем после каждого посещения туалета, перед едой и в любое другое время, когда это необходимо. нельзя раздавать или использовать другие личные вещи, такие как полотенца, зубные щетки и т.д. Все предметы личной гигиены должны быть индивидуальными.

Ответственный выбор пищи. Бактерия *Shigella* может передаваться через загрязненную пищу, поэтому следует быть очень осторожным при выборе продуктов, особенно в том, что касается мяса и рыбы. Необходимо принимать меры предосторожности при покупке, хранении и приготовлении пищи. Размораживать мясо и рыбу лучше в холодильнике, а не на кухонном столе. Приготовление продуктов следует проводить при достаточно высокой температуре.

Пить только чистую воду. Вода является одним из основных источников заражения бактерией *Shigella*. Поэтому, желательно пить только чистую. Если питьевая вода не прошла соответствующую проверку на наличие бактерий, лучше использовать для питья бутилированную воду.

Вакцинация. Еще одним способом предотвращения заболевания дизентерией является вакцинация. Вакцина производится для некоторых типов *Shigella* и в некоторых странах она рекомендуется для лиц, находящихся в группе риска.

Если вы подозреваете, что у вас есть дизентерия, обратитесь к врачу за помощью, чтобы быстрее разобраться с неприятной болезнью и не заражать окружающих.

Врач-эпидемиолог  
Первоуральского филиала  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Свердловской области»

Р.Э. Хусаинов