

# Правила поведения на воде

Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).



## Знаки безопасности на воде



Место купания



Место купания животных



Место купания детей



Купаться запрещено



Переход по льду запрещен



Переход по льду разрешен

## *При купании категорически запрещается:*

---

Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.

---

Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.

---

Взбираться на технические предупредительные знаки, буи и др.

---

Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.

---

Купаться у причалов, набережных, мостов.

---

Купаться в вечернее время после захода солнца.

---

Прыгать в воду в незнакомых местах.

---

Купаться у крутых, обрывистых берегов.



## Первая помощь при утоплении:

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
- Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.
- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии сознания и дыхания).
- При отсутствии сознания и дыхания у детей начать искусственное дыхание (рот в рот) и сделать наружный массаж сердца.
- Вызвать скорую медицинскую помощь или доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

