



Профилактика сезонной аллергии у детей



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБПОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Календарь цветения

Таблица для Урала

	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
Ива, ольха, осина		■	■				
Береза, лещина		■	■				
Вяз, клен		■	■	■			
Дуб, ясень			■				
Лисохвост, сосна			■	■			
Ежа, липа, мятлик			■	■	■		
Овсяница			■	■	■	■	
Тимофеевка			■	■	■	■	
Рожь				■			
Райграсс				■	■		
Костер				■	■	■	
Лебеда					■	■	

allergy-center.ru

Примечание: сроки цветения зависят от погодных условий и могут отклоняться на 7-14 дней



Тимофеевка



Ольха



Лебеда



Амброзия



Береза



Поллиноз

-это сезонное заболевание, вызываемое пылью растений

Симптомы

Головная
боль

Зуд в области
глаз, носоглотки

Слезотечение

Кашель

Заложенность
носа

Обильное
отделяемое из носа

Чихание

Затруднение
дыхания



Чтобы определить, являются ли данные жалобы аллергическими, и установить причину аллергии, необходимо обратиться к врачу и сдать соответствующие анализы. Затем врач назначит лечение.



Меры профилактики аллергии:

Ограничьте контакт с возбудителями аллергии. Откажитесь от поездок в период активного цветения.

Чаще проводите дома влажную уборку, используйте приборы для очищения воздуха, увлажнитель воздуха.
Чаще стирайте одежду.

На время цветения плотно закрывайте окна и двери, используйте плотные шторы, кондиционер.

После пребывания на улице промывайте ребёнку водой лицо, глаза, нос, полощите горло. Регулярно следите за мытьём рук.

Надевайте ребёнку маску и очки на улице.



Всегда имейте под рукой препараты от аллергии, рекомендованные лечащим врачом