



ПАМЯТКА ПО НАБЛЮДЕНИЮ ЗА ПУПОВИНЫМ ОСТАТКОМ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Уход за пуповинным остатком

Пуповинный остаток подвергается естественной мумификации и самостоятельному отделению в течение 2-х нед. Окончательная эпителизация пупочной ранки происходит в течение 3-4-х нед после рождения.



Стадии естественного отделения пуповины:

- пуповинный остаток подсыхает, уменьшается в объеме;
- становится более плотным;
- приобретает темно-коричневый оттенок;
- отделяется от тела ребенка;
- дно пупочной ранки покрыто эпителием.

Рекомендации:



Два основных принципа. Пуповинный остаток должен быть:

- **сухим**
 - **ЧИСТЫМ**
- При смене подгузников надевайте их так, чтобы пуповинный остаток оставался открытым (для этого удобно немного подогнуть верхний край подгузника), не одевайте на ребенка плотную одежду, при необходимости используйте свободное пеленание. Это необходимо для того, чтобы обеспечить свободное поступление воздуха к пуповинному остатку, тогда он останется сухим.
 - При загрязнении пуповинного остатка промойте его проточной водой с мылом. После этого аккуратно просушите чистой салфеткой или пеленкой.
 - Аккуратно и тщательно просушивайте пуповинный остаток после купания ребенка. Не пытайтесь активно удалить пуповинный остаток потягивая или покручивая его. Это может вызвать в том числе кровотечение из сосудов.
 - Если после отпадения остатка имеется небольшое кровотечение или отделяемое, просушите остаток чистой марлевой салфеткой.

Нормальный процесс отпадения пуповинного остатка занимает от 5 до 14 суток.

Обратитесь к врачу если Вы заметили:

- Покраснение и отек кожи вокруг пуповинного остатка;
- Изменение внешнего вида или значительное увеличение отделяемого из пуповинного остатка;
- Изменение общего самочувствия ребенка (повышение или стойкое понижение температуры тела), которое не объясняется другими причинами, вялое сосание, снижение активности ребенка.

